Научно-практическая конференция с международным участием
«Мультидисциплинарный подход в эндокринологии - время объединить усилия»

25-26 ноября 2026 г.

Программа

Место проведения:

25 ноября 2026 г.
Очно: г. Москва, ул. Щепкина, д.61/2, ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», 9 корпус, конференц-зал
Онлайн трансляция на сайте: https://medq.ru/events/4683
26 ноября 2026 г.
Онлайн трансляция на сайте: https://medq.ru/events/4685

Руководитель программного комитета:
Мисникова Инна Владимировна - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Члены программного комитета:
Какорина Екатерина Петровна - д.м.н., профессор, заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;
Галстян Гагик Радикович - д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, заведующий отделением ГНЦ РФ ФГБУ "НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова" Минздрава России, президент ОООИ "Российская диабетическая Ассоциация";
Трошина Екатерина Анатольевна – д.м.н., профессор, член корреспондент РАН, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России;
Медведев Олег Стефанович - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой фармакологии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова;
Мкртумян Ашот Мусаелович - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии НОИ клинической медицины имени Н.А. Семашко Российского Университета Медицины МЗ РФ (РОСУНИМЕД МЗ РФ), руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ;
Глезер Мария Генриховна - д.м.н., главный внештатный кардиолог Минздрава Московской области;
Хизал Фатима – профессор кафедры биотехнологии Университета Эра, Лакхнау (Индия);
Нелаева Юлия Валерьевна – д.м.н., зам. директора института общественного здоровья и цифровой медицины, профессор кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии Института клинической медицины ФГБОУ ВО ТюмГМУ, г. Тюмень;
Дудинская Екатерина Наильевна – д.м.н., профессор кафедры болезней старения ИНОПР, заведующая лабораторией возрастных метаболических и эндокринных нарушений РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет);
Лоскутов Игорь Анатольевич – д.м.н., руководитель офтальмологического отделения для взрослых ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заведующий кафедрой офтальмологии и оптометрии МОНИКИ им. Владимирского М.Ф.
Старостина Елена Георгиевна – д.м.н., заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;
Иловайская Ирэна Адольфовна – д.м.н., руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

Ковалева Юлия Александровна – к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологи ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;
Барсуков Илья Алексеевич - к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, главный специалист по направлению «Эндокринология» ГК МЕДСИ;
Комердус Ирина Владимировна – к.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;
Шестакова Татьяна Петровна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;
Крюкова Ирина Викторовна – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;
Рагимов Магомедкерим Разинович - к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

2 День **26 ноября 2026г.** Онлайн трансляция на сайте	
Симпозиум «Современная парадигма профилактики и лечения ожирения и нарушений метаболизма» **09:30-14:00**	
Председатели: ***Мисникова Инна Владимировна*** – д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского ***Медведев Олег Стефанович*** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой фармакологии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова	
09:30 - 09:50	**«Концепция фенотипов ожирения: в поисках новых решений»** **Мисникова Инна Владимировна** – д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
09:50 - 10:20	**«Роль микробиоты кишечника в механизмах развития метаболических нарушений»** **Медведев Олег Стефанович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой фармакологии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова
10:20 – 10:40	**«Метаболический синдром: алгоритм действий»** **Мисникова Инна Владимировна** – д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры

	эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
10:40 - 11:00	**«Липидный менеджмент как основа кардиопротекции при сахарном диабете»** **Глезер Мария Генриховна** – д.м.н., главный внештатный кардиолог Минздрава Московской области *Лекция Компании «Новартис», не входит в программу для НМО*
11:00 – 11:20	**«Возможности витамина D в коррекции метаболических нарушений»** **Крюкова Ирина Викторовна** – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.
11:20 – 11:40	**«Циркадная медицина как интегратор мультидисциплинарного подхода: роль сна и хронотипа пациента в профилактике и лечении метаболических нарушений»** **Нелаева Юлия Валерьевна** – д.м.н., зам. директора института общественного здоровья и цифровой медицины, профессор кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии Института клинической медицины ФГБОУ ВО ТюмГМУ, г.Тюмень
11:40 – 12:10	**«Chronobiome Nexus: анализ взаимосвязей между циркадными ритмами и микробиомом кишечника, а также эпигенетической дисрегуляции при метаболическом синдроме у подростков — в контексте ранних хронотерапевтических вмешательств»** **Хизал Фатима –** профессор кафедры биотехнологии Университета Эра, Лакхнау (Индия)
12:10 - 12:30	**«Физические упражнения как важный компонент коррекции метаболических нарушений и синхронизатор суточных ритмов»** **Ковалева Юлия Александровна** – к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологи ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
12:30 - 12:50	**«Как заподозрить и скорректировать инсулинорезистентность на приёме: практические шаги»** **Комердус Ирина Владимировна** – к.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
12:50 - 13:10	**«Окислительный стресс как звено патогенеза метаболически нездорового ожирения: точки приложения антиоксидантной терапии»** **Шокур Светлана Юрьевна –** научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
13:10 - 13:30	**«Оценка постпрандиальных пиков у пациентов с СД2»**

	Золоева Дзерасса Эльбрусовна – научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
13:30 – 13:50	**Ответы на вопросы**
13:50 -14:00	**Подведение итогов конференции** **Мисникова Инна Владимировна** - д.м.н. руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского